

Aktuelle Angebote für Familienzentren



Eltern-Kind-Kurse

- **Babymassage** – Kursangebot für Eltern mit Babys
- **Elternstart NRW** – kostenloses, fünf wöchiges Kursangebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr
- **Babyzeit** – laufendes Kursangebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr
- **Floh & Co** - Eltern-Kind-Turnen für 1–2-Jährige
- **Spielgruppe** – laufendes Kursangebot für Eltern mit Kindern ab einem Jahr

Themen für Elternabende (online oder Präsenz)

- **Achtsames Trockenwerden** – der bedürfnisorientierte Weg zur Windelfreiheit
 - **Alles hat seine Zeit** – Über den Umgang mit Medien im Kindergartenalter
 - **Alltägliche Baustellen spielerisch meistern** – Mit Bindungsspielen durch die Autonomiephase
 - **Einfach mal durchatmen** – Stressmanagement für Mütter (zweiteiliger Praxisworkshop)
 - **Erfolgreicher Schulstart** - Grundsteine für eine gelingende Schulzeit
 - **Gesunder Kinderschlaf** – Gemeinsam zu entspannten Nächten
 - **Resilienz** – Was Kinder „löwenstark“ macht
 - **Weniger Schimpfen, mehr Freude und ein bisschen Eierkuchen** - Mit mehr Gelassenheit durch den Familienalltag
- NEU:**
- **„Heia, WauWau und Co“** - Über die kindliche Sprachentwicklung von 2- 3 Jährigen
 - **Mehr Gelassenheit, mehr Harmonie:** Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern“
 - **„Viele bunte Medien“:** Über den sicheren und begleiteten Umgang mit digitalen Medien



Eltern-Kind-Angebote

- **Kinder, Kunst und Schabernack** - Kreativ-Workshop für Eltern mit Kindern ab 4 Jahre – auch als Workshopreihe oder speziell zur Weihnachtszeit möglich
- **Kluges Köpfchen** - Mit Brain Gym fit für die Schule - Workshop für Eltern mit Vorschulkindern ab 5 Jahren
- **Elterncafés** – laufendes Angebot für Eltern (und Kinder)



Aktuelle Angebote für Familienzentren

Workshops und Elternthemen aus dem Bereich Ernährung und Kochen

- **Fit in den Tag.** Gesunde Frühstücks- und Brotboxideen für Kinder. Online-Kochkurs.
- **„Ich esse, Du isst, wir essen.“** Ein Familientisch, der allen Spaß macht
- **Kochen, Spielen, Reden:** eine 5-teilige Kochstaffel mit Ernährungsbildung und Gesprächen für Eltern mit Kind von 3-6 Jahren in Ihrem Familienzentrum



Kursangebote aus dem Bereich „Natur entdecken“

- **Saatbomben für Bienen und Co!**
Wir stellen Saatbomben, gefüllt mit Blumensamen, selbst her.
Auf dem Kitagelände für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren (Frühjahr)
- **Vogelfutterplätzchen selbst gemacht!**
Kindgerechte Wissensvermittlung und eigene Herstellung von Lieblingsfutterplätzchen für zuhause. Auf dem Kitagelände für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren. (Winter)

Nähworkshops für Erwachsene

- **Nähen fürs Kindergartenkind**
- **Accessoires für den Kitaalltag**
- **Kinder- & Babykleidung nähen mit Jersey**
- **Schultüten Nähworkshop**
- **Upcycling Nähworkshop**

Kreativworkshops für Erwachsene

- **Scrapbooking** – Workshop für Erwachsene
- **Makramee** – Makramee fürs Kinderzimmer, Baby-Accessoires, Deko im Boho-Stil (Wandbehang, Blumenampel, Dekogläser)
-



Aktuelle Angebote für Familienzentren

Fit für Kinderbetreuung und Babysitting –

Kompaktseminar für Jugendliche ab 14 Jahren



Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern

Kompaktkurs für Eltern, Großeltern und andere
Interessierte

