

INHOUSE-FORTBILDUNGEN

IM TEAM – VOR ORT

Erfolg ist Teamwork! Unsere Online- sowie viele unserer Präsenz-Fortbildungen sind individuell auch als INHOUSE-Veranstaltung für Ihre Einrichtung buchbar. Sprechen Sie uns bei Interesse gerne an.

Mögliche Themen können sein:

- Kinder, die (nicht) auffallen – Jedes Verhalten hat einen guten Grund
- Wertschätzende Kommunikation im Team
- Nachhaltigkeit
- Die Kita im Sozialraum
- Ich mach mit! – Partizipation in der Kita
- Gesundheit ins Konzept – (Kinder-) Gesundheit erhalten und fördern
- Stimmtraining für pädagogische Fachkräfte
- Stresskompetenz
- Zeitmanagement

ONLINE-ANGEBOTE

ALS INTERAKTIVE DIGITALE KURSE

Wir haben unsere Online-Angebote für Sie weiter ausgebaut und können daher flexibel reagieren, wenn es die Situation erfordert.

So ist es uns möglich, zahlreiche Kurse auch digital durchzuführen.

Kontaktieren Sie uns hierzu gerne über die zuständige Koordinatorin Ihres Familienzentrums.

SO ERREICHEN SIE UNS



@familienbildungkoeln

fbs Ev. Familienbildungsstätte
Kartäuserwall 24b
50678 Köln
0221 / 47 44 55-0
info@fbs-koeln.org



WWW.FBS-KOELN.ORG



Evangelische
Familienbildungsstätte
Köln



ANGEBOTE FÜR FAMILIENZENTREN

2021



START INS FAMILIENLEBEN

Um die Familien von Anfang an begleiten zu können, bieten wir Ihnen verschiedene Kursformate für Eltern und deren Kinder von der Geburt bis in den Eintritt in den Kindergarten an.

- *Elternstart NRW* im 1. Lebensjahr
– 5 kostenfreie Treffen
- Babyzeit-Kurs im 1. Lebensjahr
- Eltern-Kind-Spielgruppe (ab 1 Jahr)
- Kleiner Kindergarten (Kurse der behutsamen Vorbereitung auf die Zeit in der Betreuung)
- Musikangebote für Kinder
- Interkulturelle Elterncafés

AKTIVZEIT

Laden Sie Ihre Familien zu spannenden Themen außerhalb des Kindergartenalltags ein. Die Themen sind als Workshops buchbar.

Eltern-Kind-Exkursionen

- Alle Sinne sind schon da – Waldentspannung
- Naturrallyes für Eltern mit Kindern

Eltern-Kind-Kurse

- Fit für die Schule mit Brain Gym
- Erzähltheater Kamishibai



KREATIVZEIT

Egal, ob es um jahreszeitliches Basteln, Schultütennähen oder Back- und Kochaktionen geht, wir helfen Ihnen Ihre kreativen Ideen kind- und familiengerecht anzubieten.

- Eltern-Kind-Nähkurse / -Workshops
- Eltern-Kind-Kochen / -Backen
- Jahreszeitliche Kreativzeit für Eltern mit Kindern
- Schultütennähworkshop
- Geschenke aus der Küche für Erwachsene
- Adventskranzbinden

ELTERNTHEMEN

Jede Familie ist anders und doch gibt es Themen, die fast alle Eltern beschäftigen. Unsere Referent*innen kommen gerne in Ihre Einrichtung und gestalten einen Elternabend von etwa 2 Stunden Dauer zu einem der folgenden Themen:

- Beikost und Kinderernährung
- Plastikfrei mit Baby und Kleinkind
- Wut und Trotz im Kleinkindalter
- Grenzen setzen und Halt geben
- Geschwisterbeziehungen
- Mit Kindern über Krisen und Katastrophen sprechen
- Übergänge positiv gestalten
- Bindung und Autonomieentwicklung
- Stresskompetenz für Eltern
- 1. Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder
- Praxistipps Familiengesundheit



SCHWERPUNKTTHEMA 2021 *Großstadt.Familien.Leben*

Weniger Müll, mehr Grün und gerne weniger Stress, das wünschen sich viele kleine und große Stadtbewohner. Unsere Workshops greifen diese Wünsche auf und bieten einige Ideen für ein gutes Leben in der Großstadt.



Nachhaltigkeit

- Unverpackt und plastikfrei – Workshop für Einsteiger*innen
- Gärten in der Stadt – Mit wenig Aufwand Lebensräume schaffen

Zeitmanagement

- Mehr Zeit für die Familie und für die eigenen Bedürfnisse

Resilienz und Gesundheit

- „Löwenstark“ – Selbstvertrauen und Resilienz
- Stressreduzierung im Alltag
- Schluss mit Kopfkino
- Entspannungstechniken

Partizipation

- Gelebte Demokratie im Alltag mit Kindern

Darüber hinaus umfasst unser Programm auch Angebote zu den Themen **Diversität** und **Umgang mit Konflikten**.

